



PLANNING ATHÉNA GYM

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI / DIMANCHE	
COACHING PRIVÉ • PRÉPARATION PHYSIQUE • ARTS MARTIAUX SUR RÉSERVATION UNIQUEMENT	LIBRE ACCÈS 15H - 18H POSSIBILITÉ DE COACHING • PRÉPARATION PHYSIQUE • ARTS MARTIAUX MIXTES TRADITIONNELS • PIEDS POINGS / SOL	LIBRE ACCÈS 14H - 16H30 CRÉNEAU - 12 ANS 16H30 - 17H45 COURS COLLECTIF 18H - 20H30 ARTS MARTIAUX MIXTES TRADITIONNELS PIEDS POINGS / SOL	LIBRE ACCÈS 15H - 18H00 POSSIBILITÉ DE COACHING • PRÉPARATION PHYSIQUE • ARTS MARTIAUX MIXTES TRADITIONNELS • PIEDS POINGS / SOL	LIBRE ACCÈS 15H - 18H00 POSSIBILITÉ DE COACHING • PRÉPARATION PHYSIQUE • ARTS MARTIAUX MIXTES TRADITIONNELS • PIEDS POINGS / SOL		
GROUPE ÉLITE 18H - 20H30 • PRÉPARATION AUX COMBATS • PRÉPARATION COMPETITIONS INSCRIPTION UNIQUEMENT PAR LES COACHS	COURS COLLECTIF 18H - 20H30 ARTS MARTIAUX MIXTES TRADITIONNELS PIEDS POINGS / SOL	COURS COLLECTIF 18H - 20H30 ARTS MARTIAUX MIXTES TRADITIONNELS PIEDS POINGS / SOL	COURS COLLECTIF 18H - 19H30 JEET KUNE DO (ART MARTIAL DE BRUCE LEE) 19H30 - 21H KALI ESKRIMA (ART MARTIAL PHILIPPIN)	COURS COLLECTIF 18H - 20H30 ARTS MARTIAUX MIXTES TRADITIONNELS PIEDS POINGS / SOL	COURS COLLECTIF 16H - 20H JEET KUNE DO (ART MARTIAL DE BRUCE LEE)	COURS COLLECTIF 16H - 18H KALI ESKRIMA (ART MARTIAL PHILIPPIN)

LICENCE DOJO

LICENCE ACCÈS LIBRE